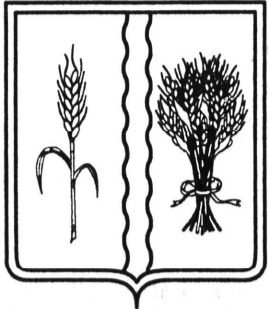


БАБЫНИНСКИЙ ВЕСТНИК

12+



19 февраля 2022 года
суббота
№ 13 (11663)



Общественно - политическая газета Бабынинского района Калужской области.
Газета основана 7 декабря 1930 года. Свободная цена.

23 ФЕВРАЛЯ –
ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

Примите поздравления!

Дорогие друзья! Примите самые искренние поздравления с Днем защитника Отечества!

Особые слова благодарности всем, кто сегодня несет службу в рядах Вооруженных Сил, обеспечивая мир, спокойствие и безопасность.

Низкий поклон ветеранам.

И, конечно, этот праздник – напоминание всем нам о том, что мужество, героизм, смелость и доблесть всегда были присущи защитникам нашего государства. Именно поэтому столь важно бережно хранить память о подвигах героев Великой Отечественной войны.

Объединяет праздник и всех, кто любит Родину, искренне предан ей.

Нет сомнений, что могущество, суверенитет России укрепляет и мирный, добросовестный, созидательный труд каждого ее жителя.

От всей души желаю всем крепкого здоровья, счастья, мира, благополучия, уверенности в завтрашнем дне и всего самого доброго!

Г. НОВОСЕЛЬЦЕВ, председатель Законодательного Собрания, депутаты областного парламента.

Уважаемые жители Калужской области!

Примите мои поздравления с Днём защитника Отечества!

Этот праздник, символизирующий мужество, стойкость и патриотизм, был и остается одним из самых почитаемых в народе. Он объединяет всех, кому дорога судьба родной страны, кто желает сохранить ее великой и процветающей державой.

Мы всегда будем помнить о подвигах наших воинов, которые в трудный час суровых испытаний без колебания вставали на защиту своей родной земли, дома и семьи.

Традиции предков свято хранят и развивают новые поколения, потому что помнить свою историю, защищать Отечество, заботиться о своей Родине – святая обязанность каждого россиянина.

Желаю всем успехов в служении России, крепкого здоровья, мира и благополучия.

Губернатор Калужской области В.В. ШАПША.

Уважаемые жители Бабынинского района, дорогие земляки!

Поздравляем вас с Днём защитника Отечества!

23 февраля – это праздник, символизирующий воинскую доблесть и боевую славу России. В этот день мы чествуем не только тех, кто носит или носил погоны, но и всех патриотов нашей Родины, работающих на благо страны, живущих ее интересами, готовых к решительным действиям во имя ее благополучия. Для каждого жителя района эта дата олицетворяет глубочайшее уважение к людям ратного труда всех поколений. Мы гордимся героическими страницами отечественной истории, бережно храним память о подвигах наших отцов и дедов.

С праздником, дорогие защитники Отечества! Примите искренние пожелания крепкого здоровья, счастья, благополучия и всегда мирного неба над головой!

С уважением:

Глава
МР «Бабынинский район»
В.С. ЦУКАНОВ.

Глава администрации
МР «Бабынинский район»
В.В. ЯНИЧЕВ.

РЕКЛАМА

ОАО «СТРОЙПОЛИМЕРКЕРАМИКА»

249201, Калужская область,

п. Воротынский,

ул. Заводская, д. 1

в связи с расширением
производства приглашает
на постоянную работу:

- Водителя грузовых автомобилей (кат. В, С, Е, D)
- Водителя экскаватора
- Машиниста бульдозера
- Водителя погрузчика автомобильного, тракторного
- Слесаря по ремонту автомобилей и тяжелой техники
- Автоэлектрика
- Электромонтера по ремонту и обслуживанию электрооборудования
- Слесаря-ремонтника
- Оператора пульта управления оборудованием (без опыта работы)
- Съёмщика-укладчика (без опыта работы)
- Огнеупорщика (без опыта работы)
- Грузчика (без опыта работы)
- Уборщика территории (без опыта работы)

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ: оформление по ТК РФ; полный соц. пакет; компенсацию питания; доставку корпоративным транспортом; обучение; материальную помощь к ежегодному отпуску, профессиональному празднику. Телефоны: 8 (4842) 58-12-06, 8-910-860-28-16, hr-manager@vspk.ru

ВОСЛЕД СОБЫТИЮ

В районе отметили День вывода советских войск из Афганистана

15 февраля 1989 года последний советский солдат покинул Афганистан, где 9 лет и 51 день исполняли интернациональный долг тысячи солдат и офицеров, отважных сынов нашей Родины. Более чем у 15 тысяч из них «Афган» забрал жизни. Почти 54 тысячи человек были ранены, еще 417 – пропали без вести. Это официальные цифры.

Сегодня 15 февраля отмечается в России как День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества. В этот день мы чествуем воинов-интернационалистов, самоотверженно решавших в «горячих точках» возложенные на них задачи.

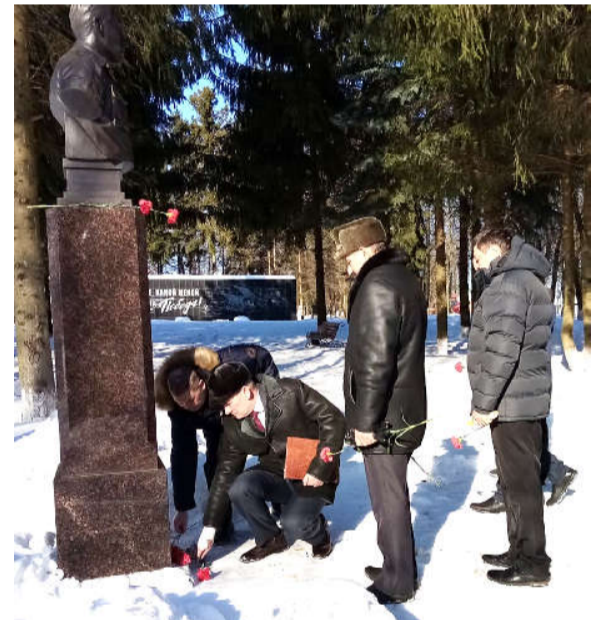
В поселке Бабынино в сквере интернационалистов прошел торжественный митинг, посвященный этому событию. В нем принимали участие ветеран боевых действий в Афганистане, глава МР «Бабынинский район» В.С. Цуканов, глава администрации района В.В. Яничев, участник боевых действий в Афганистане, заместитель председателя общественной организации Калужской области «Российский Союз ветеранов Афганистана», депутат Районного Собрания МР «Бабынинский район» Ю.Н. Глушков, ветеран Вооруженных сил РФ, подполковник запаса И.Б. Маркин, вдова ветерана 682-го мотострелкового полка 108 мотострелковой дивизии, участника Пандшерских операций по ликвидации полевого командира Ахмад шаха Масуда Н.В. Щелочкова, ветераны боевых действий в Афганистане.

Выступавшие говорили не только о горечи и боли потерь, но и особо выделяли необходимость серьезной, всесторонней патриотической работы с молодым поколением. «Сегодня в районе не осталось ни одного ветерана Великой Отечественной войны, – говорил в своем выступлении В.В. Яничев, – и ваша задача продолжить их дело – учить молодых любить Родину, помнить и понимать, какой ценой достается мир».

В ходе митинга В.С. Цуканов вручил Н.В. Щелочковой награду – памятную медаль общественной организации «Российский Союз ветеранов Афганистана».

Работники Дома творчества, районного музея подготовили отличную программу. Выступления взрослых перемежались с выступлениями учащихся БСШ

№2, читавших стихи. У памятника интернационалистам в карауле стояли юнармейцы. Здесь же выступили дети с портретами афганцев, вернувшихся с войны, но не доживших до сегодняшнего дня.



После Минуты молчания прошло возложение цветов к памятнику, фотографирование на память, а затем участники митинга пошли в парк к Аллее славы, чтобы возложить цветы к бюсту воина-интернационалиста, нашего земляка В.А.Анохина, погибшего в Афганистане в 1981 году.

Л. ЕГОРОВА,
фото автора.

Продолжение темы на 2-ой стр.



**ДМИТРИЙ АФАНАСЬЕВ
ПОТРЕБУЕТ ОТ ПОДРЯДЧИКА ИСПОЛНЕНИЯ
ГАРАНТИЙНЫХ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ**

Жители дома № 9 «А» по улице Строительной в посёлке Бабынино пожаловались депутату областного парламента Дмитрию Афанасьеву на протекающую крышу.

Выехав на место, народный избранник выяснил, что капремонт проводился менее двух лет назад.



— Люди надеялись, что современные технологии позволят им избавиться от протечек, но нет. Уже при проведении ремонта кровли имущество жителей заливало. Сейчас — аналогичная ситуация, — рассказал Дмитрий Афанасьев. — Стоит подняться на крышу, и многое становится понятно — снег и лёд не убраны, расходятся кровельные швы. Влага прямоком с крыши через примыкания попадает в квартиры. Я намерен обратиться к заказчику работ — Фонду капитального ремонта с просьбой призвать подрядчика к выполнению гарантийных обязательств, — пообещал депутат.

ТИК ИНФОРМИРУЕТ

«Лидер МИКа!»

Ежегодно в целях повышения правовой культуры и развития образовательной компетенции у молодежи Избирательной комиссией Калужской области проводится конкурс «Лидер МИКа» среди членов молодежных территориальных избирательных комиссий Калужской области. Основной целью проведения конкурса является выявление и поддержка активных членов молодежных территориальных избирательных комиссий Калужской области, формирование и популяризация правовой культуры, повышение electoralной активности молодых избирателей, развитие гражданской позиции и критического мышления молодых избирателей. Очередной ежегодный конкурс стартовал в декабре 2021 года.



Молодежную избирательную комиссию Бабынинского района в областном конкурсе представила Ирина Звонарева. Конкурс проходил в два этапа: «Интерактивная самопрезентация» и «Electoralный квиз», который представлял собой 20 заданий, направленных на развитие логического мышления, выявление знаний в области избирательного права и избирательного процесса. В финал конкурса вышло 10 участников. Результат каждого участника определялся исходя из суммированных баллов по каждому этапу конкурса.

Избирательная комиссия Калужской области по итогам конкурса определила победителей, в их число вошла представительница Бабынинского района, Ирина Звонарева, получив диплом второй степени и памятный подарок.

Территориальная избирательная комиссия Бабынинского района поздравляет Ирину, желает успехов, новых побед и личного роста!
С. ЛЕСУНЕНКО,
председатель Территориальной избирательной комиссии Бабынинского района.

**МИТИНГ В ДЕНЬ ПАМЯТИ
ВОИНОВ-ИНТЕРНАЦИОНАЛИСТОВ**

С 15 февраля 2011 года в Российской Федерации отмечается особая памятная дата — День памяти о россиянах проявивших, самоотверженность и преданность Родине в период участия в боевых действиях за пределами страны после второй мировой войны. Выполняя взятые СССР и РФ международные обязательства по оказанию военной помощи дружественным странам наши военные участвовали более чем в тридцати вооруженных конфликтах за пределами страны.

В этот день ветераны боевых действий в ДРА и участники локальных военных конфликтов поселка Воротынский каждый год отмечают день вывода войск из Афганистана и проводят митинг Памяти в сквере Авиаторов.

Солнечным утром у памятника вертолету «Ми-24» собрались руководители района, ветераны боевых действий и жители поселка. Митинг открыл заместитель председателя Совета ветеранов боевых действий п. Воротынский — Ю.Н. Глушков, зачитавший обращение лидера Общероссийской общественной организации «Российский Союз ветеранов Афганистана» Ф.А. Клинецвича. На этом мероприятии выступили: глава муниципального района «Бабынинский район» В.С. Цуканов, глава администрации МР «Бабынинский район» В.В. Яничев, глава админис-



трации ГП «Поселок Воротынский» А.Н. Шакура, зам. председателя Воротынского отделения ветеранов боевых действий в ДРА и участников локальных военных конфликтов поселка Воротынский Ю.В. Вахрушев, ветеран вооруженных сил, подполковник запаса И.Б. Маркин, но особенно ярким и эмоциональным было выступление ветерана боевых действий С.А. Семичастного.

— К сожалению, войны без потерь не бывает, — сказал майор запаса С.А. Семичастнов. — 7 октября 1982 года, наше вертолетное звено Ми-24, поддерживало спецназ ГРУ, спасающий свою вторую группу от нападающих душманов. В этом бою мы потеряли экипаж Ми-24 в составе: капитана С.Ю. Спелова, ст. лейтенанта В.И. Назарова и ст. лейтенанта М.В. Ампилогова сбитого в районе Пагмана (западнее Кабула) высота 3463 (г. Катасанг). В составе этого спецподразделения был авианаводчик ст. лейтенант Давидяни, который давал нам целеуказания. После гибели экипажа он написал стихотворение которое я помню все годы прошедшие с того боя, — и Сергей Александрович, дрогнувшим от волнения голосом, прочитал эти плачущие строки:

**Шёл жаркий бой в районе,
западной Кабула...**

*Шёл жаркий бой в районе, западной Кабула
За высоту на склонах Катасанг,
Не замолкали злые звуки «буров»,
Держался до последнего десант.*

*Пять сорок первый — вызван был недаром,
Собой разведгруппы прикрывать.
«Секрет», я «Сорок первый», над Пагманом,
Прошу дать цель, готов атаковать».*

*«Пять сорок первый», я «Секрет» — курс 20,
На дне ущелья высохший ручей.
В зелёной зоне действуют афганцы,
Твоя же цель — четыреста левей».*

*«Пять сорок первый», захожу, контрольный,
Скорее корректируйте, «Секрет»...*

*«Вас понял, влево двести, дальше сорок»...
«Пять сорок два» работай под хребет».*

*«Я — сорок первый», наблюдаю трассы,
По нам стреляют слева, ДШК!!!
Меняем круг. Отходим быстро дальше.
«Пять сорок восемь» засеки врага!»*

*«Пять сорок первый» — «Акация» под вами,
Примчалась пара скоростных...»
И вдруг за «сорок первым» шлейф,
как от напалма,
Беда случилась с «Пять сорок вторым».*

*И тут же до команды командира
Десант на помощь другу двинул взвод.
«Полтинники», прошу Вас, помогите!
Ведь там нет ни площадок, ни дорог».*

*Но для десанта просьб таких не надо,
Они ведь жизнь свою не пощадят,
Когда в беде крылатые ребята,
Которые спасали их отряд».*

*И под огнём свинца, всё тех же «буров»,
Нашли они горячий вертолёт.
И рядом с ним нашли пилотов — трупы,
Свой героически закончивших полёт».*

*Склоняя головы над славными орлами,
«Спасибо Вам — в душе произнесли —
В тяжёлый час Вы были рядом с нами,
Себя подставив — нас уберегли».*

*Мы воевать в два раза лучше станем,
И отомстим за Вас, «Полтинника» десант.
Пусть Вам, как вечный памятник сияет
И высота, и склоны Катасанг».*

Во время проведения митинга в небе послышался гул реактивного двигателя и все увидели стремительно летящий на низкой высоте самолет L-29 «Дельфин», который пилотировал летчик-инструктор ДОСААФ, мастер спорта России В.Н. Москаленко. Самолет с ревом пронёсся над собравшимися, и с правым креном резко ушел в набор высоты. В это морозное утро с земли он казался серебристым, будто покрытый инеем. Сделав резкий боевой разворот без большого ухода вправо, летчик бросил крылатую машину в левый вираж с пикированием... Каскад фигур высшего пилотажа показал Владимир Николаевич над памятником «Ми-24» в честь воинов-интернационалистов.

Эта война, о которой вначале молчали, принесла горе и боль во многие семьи. Прошло тридцать три года с момента вывода войск из Афганистана и, к большому сожалению, ветераны той войны уходят от нас. Их портреты принесли на митинг женщины, жительницы поселка.

Директор школы №1 Э.В. Обухова держала в руках два портрета. — Это фотографии моего отца — Якимова Валерия Константиновича и мужа главы ГП «Поселок Воротынский» О.И. Литвиновой — Литвинова Валерия Борисовича, — горестно вздохнув, сказала тихим голосом Элеонора Валериевна. — К сожалению, с каждым годом количество портретов этой «Бессмертной эскадрильи» увеличивается...

Все собравшиеся почтили минутой молчания память товарищей погибших при ведении боевых действий и умерших от болезней и ран уже в мирное время.

После митинга С.А. Семичастнов раздал боевым товарищам детские рисунки, старательно нарисованные учениками 5 «А» класса, школы №1. Под красочной обложкой на каждом послании были написаны стихи и пожелания здоровья ветеранам, от чего на душе у них становилось теплее.

О. ЦАПЕНКО, фото автора.





Школе им. И.С. Унковского — 30 лет!

12 февраля в Воротынске прошло незамеченным событие большой важности — МКОУ СОШ №2 им. И.С. Унковского исполнилось 30 лет. Данная школа основана в 1992 году по постановлению администрации Бабынинского района Калужской области №47. Благодаря усилиям С.В. Мамбетшаева — бывшего в ту пору генеральным директором ОАО «Стройполимеркерамика», а сейчас являющегося почетным жителем Бабынинского района, школу построили в рекордные сроки. В 1999 году, постановлением губернатора Калужской области, учебному заведению было присвоено имя прославленного адмирала Ивана Семеновича Унковского.

Придя в этот день в школу, ученики которой были на каникулах, я увидел, как по пустому фойе мне навстречу идет энергичным шагом ее директор — И.В. Сорокин. Тепло поздоровавшись, Игорь Васильевич пригласил меня в свой небольшой, но уютный кабинет, в котором на полках стояло множество книг.



— За прошедшие годы у нас сформировался стабильный педагогический коллектив, в котором в настоящее время трудятся пятьдесят три человека. С 1992 года по настоящее время (т.е. 30 лет) в школе работают семнадцать педагогов, тринадцать человек работают более пятнадцати лет. Девять педагогов являются выпускниками родной школы, — сказал с затаенной гордостью Игорь Васильевич. — Традиции, заложенные первыми учителями, постоянно развиваются и приумножаются. Образование строится на развивающих педагогических технологиях. В прошлом году школа стала лучшей в Калужской области по учебно-методической работе, — отметил директор.

За прошедшие годы школа из вполне рядового учебного заведения превратилась в одну из лучших, недаром на протяжении многих лет завоевывает кубок «Лучшая школа Бабынинского района», ежегодно оправдывая эту высокую награду.

Достижения и успехи учащихся и педагогов школы связаны с именами ее руководителей. Первым директором школы стал Виктор Иванович Кузнецов.

С 1999 по 2012 год коллектив учебного заведения возглавлял Николай Павлович Алексеенко. С 2012 года и по настоящее время директором школы является член-корреспондент Академии профессионального образования, кандидат педагогических наук, учитель высшей квалификационной категории И.В. Сорокин.

МКОУ СОШ №2 им. И.С. Унковского является участником и победителем конкурсных отборов федерального уровня в рамках реализации государственной программы РФ «Развитие образования»: «Успех каждого ребенка», «Земский учитель», «Развитие общего и дополнительного образования в Калужской области», «Персонализация образования», «Развитие цифровой образовательной среды школы».

У школы, которая располагается в трехэтажном здании, есть хорошая материально-техническая база, оснащенная современным компьютерным оборудованием, обеспечивающим доступ в Интернет.

— Я поздравляю педагогический коллектив школы и ее учеников со знаменательным событием — тридцатилетием школы, — сказал глава администрации МР «Бабынинский район» В.В. Яничев. — Директор этого учебного заведения является новатором школьного образования, он бескорыстный человек и всем старается помочь, не считаясь с личным временем. Сейчас в школе обучаются более восьмисот учеников, которым я искренне желаю учиться с большим интересом и с каждым днем узнавать что-то новое, смело двигаться вперед — к новым знаниям, к новым открытиям, к новым мечтам! — подчеркнул Владимир Васильевич.

За прошедшие годы из стен этого замечательного образовательного учреждения вышли тысячи учеников и с приобретенными знаниями вступили во взрослую жизнь. Я всем хочу напомнить строки, написанные известным поэтом Андреем Дементьевым:

НЕ СМЕЙТЕ ЗАБЫВАТЬ УЧИТЕЛЕЙ

Не смейте забывать учителей.
Они о нас тревожатся и помнят.
И в тишине задумавшихся коммат
Ждут наших возвращений и вестей.
Им не хватает этих встреч нечастых.
И, сколько бы ни миновало лет,
Случается учительское счастье
Из наших ученических побед.
А мы порой так равнодушны к ним:
Под Новый Год не шлём им поздравлений.
А в суете иль попросту из лени
Не пишем, не заходим, не звоним.
Они нас ждут. Они следят за нами
И радуются всякий раз за тех,
Кто снова где-то выдержал экзамен
На мужество, на честность, на успех.
Не смейте забывать учителей.
Пусть будет жизнь достойна их усилий.
Учителями славится Россия.
Ученики приносят славу ей.
Не смейте забывать учителей!

О. ЦАПЕНКО,
Фото с сайта
школы №2 им. И.С. Унковского.

Высокая оценка труда

10 февраля губернатор Калужской области В.В. Шапша наградил Почетной грамотой «За особый вклад в просвещение и заслуги в сфере воспитания молодежи» В.К. Крутикова.

Валерий Константинович Крутиков — доктор экономических наук, профессор кафедры экономики Калужского государственного университета им. К.Э. Циолковского, академик Международной академии наук высшей школы, почетный профессор Высшей школы гостиничного бизнеса и туризма в городе Ченстохов, Польша.

За научно-исследовательскую деятельность и практическое воплощение результатов в реальных секторах экономики, он награжден государственными наградами, десять раз признавался лауреатом конкурсов Фонда развития отечественного образования на лучшую научную книгу в номинации «Экономика».

Научные результаты, отраженные в новом завершённом труде профессора Крутикова — «Сфера услуг сквозь призму «тройной спирали»: цифровая медицина», посвящены еще одному нашему земляку, широко известному и всеми уважаемому врачу Н.Г. Халаиджеву. Солидное исследование, на первых страницах книги, предвосхищают следующие слова:

**Посвящается Николаю Георгиевичу Халаиджеву!
Доктору от Бога. Человеку чести, мужества и достоинства!**

А в его лице, всем медицинским работникам, которые в трудный момент, не разбежались по «рыночным лавочкам» и чиновничьим должностям, а выполнили свой священный долг.

Земной Вам поклон!

В монографии выявлены проблемы, возникшие при реализации реформ отечественной системы здравоохранения, которые связаны с отсутствием единой, гармоничной политики, способной адекватно реагировать на внешние и внутренние вызовы. Предложены новые подходы к деятельности по формированию доступной, качественной системы здравоохранения, базирующейся на инновационной проекции «тройной спирали», создающей благоприятную среду для цифровой медицины и раскрывающей перспективу продвижения страны на ведущие позиции в мире.

Монография адресована специалистам, работающим в сфере услуг, представителям властных структур, занимающимся реформированием системы здравоохранения, а также студентам экономических и медицинских образовательных учреждений.

Наш корр.

ПОДПИСКА-2022

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С 1 февраля по 31 марта открыта досрочная подписная кампания на районную газету «Бабынинский вестник» (подписной индекс ПР033) и другие печатные издания. Клиенты Почты России могут выписать газету на второе полугодие 2022 года по текущим ценам.

Цена на 6 месяцев — 698 руб. 04 коп.

Оформить подписку можно на сайте podpiska.pochta.ru и в мобильном приложении Почты России. У клиентов есть возможность выбрать нужное издание по названию или индексу в поисковой строке, теме, алфавиту, интересам, а оформление займет всего несколько минут. Выписать печатные СМИ можно также во всех почтовых отделениях по бумажному каталогу и через почтальона на дому. Подписка доступна как для физических, так и для юридических лиц.

Клиенты Почты также могут оформить благотворительную подписку на журналы и газеты детям из школ-интернатов и детских домов, ветеранам, пожилым соседям, инвалидам из домов престарелых или любому нуждающемуся. Для этого в почтовых отделениях или на страницах акции «Дерево добра» podpiska.pochta.ru/derevo-dobra/ region необходимо выбрать регион и социальное учреждение, в адрес которого будет оформлена подписка.

Инициатива, достойная уважения

Село Утешево сильно изменилось и помолодело за последние несколько лет. Произошли положительные изменения и в других населенных пунктах СП «Село Утешево». Причина тому – участие поселения в различных федеральных и региональных проектах. В этом году работы продолжатся. Какие задачи ставит перед собой администрация поселения? Что беспокоит его граждан?

В условиях ограничений из-за ковида, было решено провести не сход а заседание депутатской группы. 10 февраля в администрации поселения собрались: глава СП «Село Утешево» С.Д. Шубин, глава администрации поселения Н.А. Ворнакова, депутаты Сельской Думы Н.В. Ерохина, Н.Б. Ефременко, Е.В. Орехова, О.Н. Коваль, Е.В. Багаутдинова. На повестке дня был один вопрос: «О реализации проекта развития общественной инфраструктуры сельского поселения «Село Утешево» в 2022 году «Благоустройство территории гражданского кладбища в с. Утешево Бабынинского района Калужской области», основанного на местных инициативах в рамках ведомственной целевой программы «Совершенствование системы управления общественными финансами Калужской области».

Н.А. Ворнакова рассказала, что в рамках данного проекта предполагается выполнить следующие виды работ: формовочная обрезка деревьев, валка деревьев с применением автогидроподъемника с последующей разделкой и вывозом древесины.

Особо обратила внимание собравшихся на тот факт, что обязательным условием для участия в конкурсном отборе и вхождении проекта в программу поддержки местных инициатив, является участие населения в финансировании проекта (путем личных финансовых вложений) в размере 4% от его сметной стоимости.

Ввиду существующих ограничений, связанных

с распространением коронавирусной инфекции COVID-19, было принято решение об информировании населения и проведении общественного обсуждения проекта путем проведения подвального обхода и оформления опросных листов. Глава администрации обратилась к депутатам с просьбой серьезно подойти к этой части принимаемого решения и оказать активное содействие в проведении подвальных обходов и встреч с жителями села Утешево. Она также напомнила, что предложения и поддержка по инициативному проекту могут быть представлены гражданами в письменной форме в администрацию сельского поселения по адресу: Бабынинский район, село Утешево, д. 110, о чем население, безусловно, должно знать.

Затем депутаты углубились в цифры. Общая стоимость проекта составляет 1108040.40 руб. Она складывается из: средства областного бюджета – 903 040,40 руб., 50 тыс. руб. – районного и 100 тыс. руб. поселенческого бюджетов, а также 45 тыс. руб. средств населения и 10 тыс. руб. средств организаций и индивидуальных предпринимателей.

Проект, конечно, дорогой, но кладбище – место особое, сакральное. Оно требует к себе уважения и внимания. Печально, когда видишь запущенные или заброшенные погосты, особенно рядом с населенными пунктами. Так не должно быть. И радует, что в Утешево обратили на это внимание, серьезно подошли к решению задачи.

Скверу быть!

В СП «Село Бабынино» за последние годы многое сделано для сохранения памятного для всех бабынинцев места – братского захоронения, расположенного рядом со школой, бывшей во время Великой Отечественной войны госпиталем. Сюда по-прежнему приезжают родственники тех, кто умер здесь от ран, солдаты со всей нашей огромной страны.

Благодаря проведенным работам территория кладбища полностью изменила свой вид. Но, как оказалось, этого для жителей села мало. 14 февраля состоялся сход граждан – жителей сельского поселения «Село Бабынино» по вопросу участия в реализации проектов развития общественной инфраструктуры муниципальных образований, основанных на местных инициативах в рамках ведомственной целевой программы «Совершенствование системы управления общественными финансами Калужской области».

На обсуждении проектов для участия в конкурсном отборе проектов развития общественных территорий муниципальных образований победил проект «Благоустройство территории у Братского захоронения в с. Бабынино Бабынинского района Калужской области».

В рамках проекта планируется обустроить территорию общей площадью 330 кв. м. На ней планируется устройство пешеходной площадки и пешеходной дорожки, уложенной тротуарной плиткой; установка лавочек и урн; проведение уличного освещения;

При обсуждении проекта внимание собравшихся было обращено на то, что обязательным условием для участия в конкурсном отборе и вхождения проекта в программу поддержки местных инициатив, является участие населения в финансировании проекта (путем личных финансовых вложений) в размере 4% от его сметной стоимости. Принцип софинансирования данного проекта существует все время его действия, тем не менее, на местах приходится постоянно об этом напоминать, уточнять, разъяснять.

Материалы подготовила Л. НИКОЛАЕВА.

ДЕМОГРАФИЯ

Подведем итоги первого месяца 2022 года

Напомним, что органы записи актов гражданского состояния наделены полномочиями на государственную регистрацию актов гражданского состояния: рождение, заключение брака, расторжение брака, усыновление (удочерение), установление отцовства, перемена имени и смерть.

ДОЧКИ И СЫНОЧКИ

За январь месяц зарегистрировано 9 рождений малышей, из них: 3 мальчика и 6 девочек.

Родилось первого ребенка в семье – 3, второго – 3, четвертого и последующего – 3.

ОТЦЫ И ДЕТИ

Количество зарегистрированных актов об установлении отцовства в январе месяце составило 10.

БРАЧНЫЕ УЗЫ

В январе месяце заключили брак 4 пары, а приняты заявления о заключении брака – 9, в том числе 2 заявления поступило через Единый портал государственных (муниципальных) услуг. Расторгли брак 7 супружеских пар, из них 2 по решению суда и 5 пар на основании заявления о расторжении брака по взаимному согласию.

УТРАТА БЛИЗКОГО ЧЕЛОВЕКА

В январе месяце произведена государственная ре-

гистрация смерти 16 граждан, из них 10 мужчин и 6 женщин.

Отдел ЗАГС предоставил следующие государственные услуги (юридически значимые действия):

- выдача повторных свидетельств о государственной регистрации акта гражданского состояния и иных документов, подтверждающих наличие или отсутствие факта государственной регистрации акта гражданского состояния – 49;

- истребование личных документов с территорий иностранных государств (свидетельств, справок о государственной регистрации акта гражданского состояния) – 2;

- рассмотрено заявлений о внесении исправлений или изменений – 14.

С. ЕМЕЛЬЯНЕНКОВА,
начальник отдела ЗАГС.

Кто же отвечает за сосульки?

Оттепель – это не только радостное предвкушение раннего наступления весны, но и серьезные проблемы, связанные с опасными для здоровья людей ситуациями. Оттепель – это скользко, это сход снега с крыш, это сосульки, срывающиеся на головы не ожидающих беды прохожих. И со всем этим каждую зиму борются конкретные организации, отвечающие за то, чтобы ничего с нами, пешеходами, не происходило.

На очередной планерке у главы администрации района руководитель МКУ «ЕДДС» Бабынинского района И.В. Александров сообщил о звонках, поступивших от жильцов дома № 4 по ул. Анохина в пос. Бабынино. Они жалуются на огромную сосульку, образовавшуюся на тыльной стороне двухэтажного дома, и доходящую почти до земли. Стены ледяная глыба не касается, но зато охватила широким воротником проходящую вдоль стены газовую распределительную трубу. Сами жильцы забираться на крышу не решаются. Да и как сбить



наплывы льда с трубы, а вдруг повредят? Это же газ! Начали искать помощь, да не тут-то было.

«Мы обратились во все службы райцентра, отвечающие за благосостояние населенного пункта. В Управляющей компании ответили коротко: «Стена не мокнет. Люди здесь не ходят. Угрозы жизни нет». В газовом участке ответили, что в данном случае трубе

ничего не угрожает, и заниматься уборкой льда они не будут. Электрики озаботились тем, что если конструкция изо льда упадет, то может задеть проходящие рядом с домом провода, так что лед надо своевременно убрать, но это совсем не их обязанность», – обрисовал ситуацию Игорь Викторович.

Так кто же должен уберегать людей от возможных трагедий? Обратимся к всезнающему интернету. Ответ везде один: обращаться необходимо к отвечающим за конкретный дом управляющей компании или ТСЖ. Кстати, сейчас в Калуге по сходным проблемам в судебном порядке рассматриваются иски прокуратуры к 7 управляющим компаниям. Заметьте, не к газовщикам, электрикам или непосредственно жильцам домов.

Если же в доме создано ТСЖ, то его руководству рекомендуется прибегнуть к помощи компании, официально занимающейся чисткой кровли от снега и наледи. Понятно, услуга будет платная.

Так кто же должен отвечать за сосульки? Шагая по тротуарам вдоль домов, магазинов, выходя из подъездов, мы все рискуем оказаться

под ударом съезжающей с крыши лавины подтаившего снега или грозды сосул. Не будем лукавить, юридическую ответственность, конечно же, несут собственники коммерческой недвижимости и управляющие компании или ТСЖ. Что касается данной ситуации, то наша Управляющая компания не то, что отказывается выполнять свои обязанности, но несколько замешкалась с этим. Погода в этом году выдает сюрпризы каждый день, и контролировать ситуацию во всем поселке не получается. Хотя это, конечно, не снимает ответственности за результат. А история с домом на Анохина

такова: наледь действительно настолько большая, что, как пояснили в Управляющей компании, трогать ее опасаются из-за возможных непредвиденных последствий.

Однако надо признать, что и сами жильцы многоквартирных домов не должны смотреть на все со стороны и по возможности не допускать возникновения подобных проблем, вовремя напоминая о них ответственным организациям.



Л. НИКОЛАЕВА,
Фото С. ТЕЛИЧЕВА.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Любимую, дорогую жену
Раису Михайловну ЗИЛЮКИНУ
поздравляю с Юбилеем!

*Ты знаешь, даже не могу представить,
Как жил бы я на свете без тебя.
И в Юбилей, милая супруга,
От сердца пожелаю тебе я.*

*Чтобы улыбка юной оставалась
И неподвластной бремени забот,
Чтоб ты задорно, весело смеялась,
Не замечая жизненных невзгод.*

*Здоровья, дорогая – это важно,
А красоты не буду я желать,
Ведь ты и так желанна и прекрасна,
Как будто тебе снова 25.*



Муж.

Уважаемую **Раису Михайловну ЗИЛЮКИНУ**
поздравляем с юбилеем!

*75 лет – прекрасная дата,
Жизнь Ваша очень богата:
Дети есть, а также внуки –
Не дают грустить от скуки!*

*Живите дальше, бед не зная,
И не нужна Вам жизнь иная,
Ведь Вы – счастливый человек,
Желаем жить, Вам, целый век!
Семья Родиковых,
Юхновский район, с.Щелканово*



РЕКЛАМА

Работа

В СВЯЗИ С РАСШИРЕНИЕМ КОМПАНИИ
проводим набор **МОНТАЖНЫХ БРИГАД** изделий ПВХ.
Официальное трудоустройство, полный соцпакет, достойная
заработная плата. Телефон: 8-910-705-89-98.

Разное

ОСАГО. Быстро. Надежно
Телефон: 8-920-616-24-97.

НАТЯЖНЫЕ потолки
Телефон: 8-953-335-35-35.

ПРИНИМАЕТ бабушка. Снимет порчу, сглаз, венец безбрачия,
поможет в личной жизни. Телефон: 8-961-122-58-91.

«ТЕОРЕМА-МЕД»
частная клиника для взрослых и детей

- АКУШЕРСТВО • ГИНЕКОЛОГИЯ
- АЛЛЕРГОЛОГИЯ-ИММУНОЛОГИЯ
- ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ
- КАРДИОЛОГИЯ • РЕВМАТОЛОГИЯ
- ТРАВМАТОЛОГИЯ-ОРТОПЕДИЯ
- УРОЛОГИЯ • ХИРУРГИЯ
- ЭНДОКРИНОЛОГИЯ

Комплексный подход — залог быстрого улучшения самочувствия!

МАССАЖ ФИЗИОТЕРАПИЯ ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ
ДНЕВНОЙ СТАЦИОНАР УЗИ-ДИАГНОСТИКА МЕД. ОСМОТРЫ

ул. Маршала Жукова, 20 | ул. Московская, 249, стр. 1
Тел.: 8-800-250-15-08

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КУПЛЮ пух-перо

(гусиное, утиное, старое, новое, мокрое), РОГА.
Телефон: 8-906-694-07-05

**ОКОННАЯ КОМПАНИЯ
ВИТОПЛАСТ**
ЗАВОД ПРОИЗВОДИТЕЛЬ

**ОКНА, ДВЕРИ
ИЗ ПВХ**
БАЛКОНЫ И ЛОДЖИИ,
ЖАЛЮЗИ, РОЛЬСТАВНИ,
АВТОМАТИЧЕСКИЕ
ВОРОТА

**МИНИМАЛЬНЫЕ
СРОКИ ИЗГОТОВЛЕНИЯ**

НАШ САЙТ:
ВИТОПЛАСТ.РФ

10 ЛЕТ
КОМПАНИИ

В ЧЕСТЬ ЮБИЛЕЯ - ОКНА, ДВЕРИ ПО ЗАВОДСКИМ ЦЕНАМ!

п.Бабынино ул.Кооперативная д.5Б **8-919-037-43-10**
Приглашаем дилеров к сотрудничеству +7 910 705 89 98

Следующий номер нашей газеты
выйдет в субботу, 26 февраля

Меню после «омикрона»: какая еда поможет восстановиться

После перенесенного «омикрона» есть 6-7 раз в сутки.

Врачи советуют внимательнее относиться к своему рациону питания после перенесенной коронавирусной инфекции, вызванной «омикроном». Они полагают, что в период восстановления важно нормализовать работу желудка и кишечника, нарастить мышечную массу и ускорить обмен веществ.

О долгосрочных последствиях COVID-19, вызванных штаммом «омикрон», врачи пока говорить не торопятся.

Развитие постковидного синдрома проявляется в среднем спустя три месяца после перенесенного заболевания. «А поскольку «омикрон» появился в России меньше трех месяцев назад, судить об отсутствии осложнений или более легком течении восстановительного периода после заболевания этим штаммом коронавируса преждевременно.

Тем не менее, как и другие штаммы коронавируса, «омикрон», в первую очередь, оказывает влияние на работу нервной и сердечно-сосудистой систем.

Неврологические последствия после COVID-19 проявляются вне зависимости от того, насколько тяжело протекала болезнь и насколько долгой была терапия. На такие последствия влияют и хронические заболевания, которыми пациент страдал еще до заражения.

Чаще всего последствия со стороны нервной системы проявляются как функциональные расстройства в виде нарушения обоняния и вкуса, астенический синдром, той или иной степени выраженности, включая различные степени нарушения сна и когнитивную дисфункцию.

Сохраняются они в среднем в течение нескольких недель, иногда дольше — до нескольких месяцев.

Но если заняться реабилитацией и восстановлением метаболизма сразу после заболевания, риск постковидных осложнений будет минимальным, полагают медики — и важную роль здесь сыграет питание.

КАК И ЧТО ГОТОВИТЬ?

Главное в постковидном питании — восстановить нормальную работу желудочно-кишечного тракта, нарастить мышечную массу и ускорить метаболизм. В первую очередь надо повысить в суточном рационе содержание белка. Белком и кальцием богаты многие кисломолочные продукты, которые особенно полезны после перенесенной коронавирусной инфекции. А вот насыщенные жиры и трансжиры лучше заменить полезными ненасыщенными жирами. Они содержатся в оливковом, подсолнечном и кукурузном маслах, орехах, авокадо и морской рыбе.



Врачи также советуют не переедать углеводов: их перебор способствует развитию воспалительного процесса. Также специалисты рекомендуют полностью отказаться от копченого, алкоголя и фаст-фуда: они замедляют процесс выздоровления.

Исключить придется слишком холодные и чрезмерно горячие блюда, свести к минимуму жирные и жареные, отдать предпочтение готовке на пару.

Для поддержания сил и водно-электролитного баланса после перенесенного заболевания рекомендуется добавить в рацион бульоны.

Куриный, а лучше костный бульон заживляет слизистую желудочно-кишечного тракта, способствует выздоровлению после заболеваний, в том числе, после штамма «омикрон».

Правда, аппетит может вернуться не сразу, поэтому питаться стоит часто и малыми порциями. Оптимальным считается шести- и даже семиразовый прием пищи

ЧТО ПИТЬ?

Отдельное внимание стоит уделить питьевому режиму: врачи советуют выпивать до 2-2,5 литров жидкости в день. Особенно полезными, будут богатые витаминами соки, компоты, морсы и кисели.

После перенесенного «омикрона» у многих людей снижается работоспособность и повышается

сонливость. Переболевшие пытаются побороть их с помощью кофе и кофеин-содержащих напитков. Это действительно помогает взбодриться, но в период восстановления после болезни следует минимизировать воздействие на организм стимуляторов, к которым относится и кофеин.

Кофеин истощает запасы АТФ (аденозинтрифосфат, играющий важную роль в обмене веществ), которые после ковида и так минимальны.

Он обладает выраженным мочегонным действием, что приводит к обезвоживанию и, как следствие, к повышению свертываемости крови, а также к снижению в крови микроэлементов, таких как калий, что негативно влияет на работу сердца и сердечно-сосудистую систему.

Кофе лучше вводить в рацион постепенно, а в первое время отдать предпочтение некрепкому чаю.

В период восстановления врачи также советуют отказаться от напитков с большим содержанием сахара, такие напитки могут дополнительно «раскачивать» нервную систему, нарушать чувство голода и тормозить восстановление организма после болезни, оказывая воспалительное действие, а также способствовать развитию нарушения обмена углеводов.

КАКИЕ ВИТАМИНЫ ПОМОГУТ ВОССТАНОВИТЬСЯ И В КАКИХ ПРОДУКТАХ ИХ НАЙТИ?

Согласно исследованиям, пациенты в постковидном периоде часто сталкиваются с дефицитом витамина D, а также таких микроэлементов, как магний, цинк и селен. Компенсировать их нехватку помогут привычные продукты.

Витамин D содержится в рыбе жирных сортов, желтках, сливочном масле. Большим количеством магния богаты кешью, гречка, миндаль, арахис, фундук, овсянка, кунжут, отруби.

Цинк легче усваивается из рациона, богатого животными белками, содержится в говядине, баранине, свинине и субпродуктах, а также в пшеничных отрубях и тыквенных семечках. Источниками селена являются грецкие орехи, соя, чечевица, горох, семечки, рис, гречка, овсянка, морепродукты и рыба. Следует помнить, что при длительной термической обработке уровень селена в блюдах снижается.

Для восстановления после коронавируса важны и другие витамины. В частности, витамин А, который участвует в активации иммунной системы, он содержится в продуктах растительного (морковь, тыква, брокколи, шпинат) и животного происхождения (печень, яичный желток, лосось).

Из растительных источников усваивается примерно треть витамина А, поэтому для улучшения процесса усвоения рекомендуется употреблять растительную пищу и жирные продукты одновременно. Например, можно добавить в морковный сок немного оливкового масла или сливок.

Также для восстановления иммунной системы стоит добавить в рацион витамин В9 и омега-3-полиненасыщенные жирные кислоты.

Витамин В9 в значимых количествах содержится в зеленых овощах с листьями, в бобовых, печени, хлебе из муки грубого помола. А омега-3 — в морской рыбе, семенах чиа, морских водорослях.

Исследования показывают, что на улучшение когнитивных способностей влияет содержание омега-3 жирных кислот в организме. Однако популярные жареные орехи со всевозможными вкусовыми добавками к источникам полезных жиров не относятся. При жарке жиры в орехах окисляются, и польза их теряется. Ищите сушеные орехи и семена, лучше всего — в скорлупе.

Неврологи также отмечают важность карбоновых кислот.

Янтарная кислота улучшает метаболизм, уменьшает гипоксию и стимулирует иммунитет, что в свою очередь приводит к уменьшению усталости. В необходимом количестве янтарная кислота содержится в кисломолочных продуктах, семенах подсолнуха и льна, яблоках и винограде.

В постковидном рационе обязательно должны присутствовать фрукты, ягоды и овощи, богатые витамином С.

Витамин С — антиоксидант, он защищает клетки от повреждения свободными радикалами и участвует в работе иммунитета. Им богаты шиповник, киви, черная смородина, перец, квашеная капуста и цитрусовые. Кроме того, они содержат клетчатку, полезную для микробиоты, которая, в свою очередь, влияет на настроение и иммунитет, а также участвует в производстве витаминов группы В и К.

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!
ПИТАЙТЕСЬ ПРАВИЛЬНО!**

*Л. ИЗОТЕНКОВА,
ГБУЗ КО «КОЦОЗиМП».*

